

Séjour à Naussac du 7 au 10 mai 2026



Quelques souvenirs du séjour auquel participaient, dans le désordre :

Colette, Didier Pelletier, Evelyne, Joël, Pierre, Eliane, Marie-Jeanne, Sylvie, Luc, Michel Corbel, Christine, Jean-Marc, Marie-Pierre, Jacques, Michèle, Philippe Corbel, Pierre, Jean-Yves B, Philippe K ;

Soient 18 participants pour ce séjour au bord du Lac de Naussac tout proche de Langogne en Lozère.

Jour 1 :

Pas question d'attendre que les hébergements soient disponibles ! l'essentiel de la troupe motivée quitte la Bourgogne pour être au bord du lac en fin de matinée et monter sur le vélo sans tarder après un casse-croute au bord du lac.

3 groupes se constituent pour un premier aperçu des environs, sur routes et chemins.

Circuit du Grand tour du lac 42 km et 650 m de dénivelé+ pour Colette, Joël, Eliane, Marie-Jeanne et Michèle avec Jean-Marc en assistance bien appréciée.

Circuit du Col de la Pierre plantée 66 km et 800 m de dénivelé+ pour les 2 Philippe.

Tour du Lac en VTT 32 km et 600 m de dénivelé+ pour Didier, Jacques, Michel, et une version plus adaptée pour Christine et Luc.



De l'avis de tous, de très beaux circuits dont les profils donnent la tendance des jours suivants ! de très beaux paysages et de belles routes peu fréquentées ; un premier tour un peu humide (les chaussures de Jacques n'aiment pas être plongées dans la boue...) et cassant pour nos vététistes.

Découverte à pied des bords du lac pour Sylvie.

Mais pendant ce temps là...nos courageux et vertueux Evelyne et Pierre, partis de Demigny sur leurs mythiques montures, montent dans le train à Chagny direction Le Puy en Velay via Lyon Part-Dieu et St Etienne. Ils rejoignent le groupe en fin d'après-midi après avoir parcouru à vélo le trajet depuis Le Puy en Velay, accidenté à souhait. BRAVO, quel exemple !

Retours échelonnés et installation dans nos bungalows respectifs avec terrasse et vue sur le lac. en attendant l'apéro.



La salle de restauration est accueillante et ses façades vitrées offrent une vue à 180° sur le lac et ses environs. Sur les tables, un bidon et un apéritif de bienvenue nous attendent ; belles attentions.



Ce premier repas comme tous les autres sont soignés, généreux. Là aussi on pense aux efforts du lendemain avec le plat de pâtes qui s'ajoute au menu, de quoi assurer les dénivelés à venir !



Jour 2 :

Petit déjeuner à 7h15 pour les cyclistes (même pour Michel, j'ai encore du mal à y croire !). un peu plus tard pour Christine et Sylvie et départ vers 8h30 pour les 3 mêmes groupes. Il fait frisquet et le lac est dans la brume.



Circuit « légende et préhistoire » 95 km et 1500 m de dénivelé+ pour Colette, Joël, Eliane, Marie-Jeanne et Michèle avec cette fois Pierre et Evelyne.

Vallée verdoyante de l'Ance, col de la Barthe (1422m), réserve des bisons d'Europe, pyramide en porte à faux et col des 3 sœurs (1454m).



Quel grimpeur ce Joël !



Jean-Marc assure une fois de plus et rejoint le groupe par chance à un croisement pour le pique-nique.

Circuit du Mont Gerbier de jonc 115 km et 1850 m de dénivelé+ pour les 2 Philippe.

Des routes et des paysages comme tout cyclotouriste en rêve. Casse-croute près de la source de la Loire que la route franchit plusieurs fois sur le parcours et qui s'élargit rapidement de ses nombreux petits affluents.



Circuit « 2 roues en Ardèche », 61 km et 1600 m D+, pour Didier, Jacques, Michel et Luc.

Parcours très exigeant, montée très raides, très technique et portage des vélos en montées et y compris dans certaines descentes. Très beaux panoramas au milieu de magnifiques champs de genêts. Très peu de rencontre sur le parcours à l'exception de beaux chevaux revêtus d'une robe marron et crinière très claire.



Les batteries de certains se vident, les cuisses des autres (les vrais !) sont en surchauffe ...Michel décide de prendre un raccourci et....rentre après le groupe.

Christine s'en va découvrir Le Puy en Velay et ses escaliers, ses cuisses s'en rappelleront.

Sylvie se ressource et m'attend pour une belle balade au bord du lac.

Certains profitent du soleil, d'autres jouent et se désaltèrent (merci Christine et Luc).



Marie-Pierre retenue par le travail et Jean-Yves arrivent en fin de soirée pour compléter la troupe. Jean-Yves est prévenu, le groupe des vététistes l'attend de pied ferme dès le lendemain, ça va piquer...

Jour 3 :

Petit déjeuner plus tardif (on se demande pourquoi) pour les cyclistes.

Circuit du « col du cheval mort » adapté, pour Colette, Joël, Eliane, Marie-Jeanne et Michèle avec cette fois Pierre et Evelyne rejoints sur le trajet par Jean-Marc

Vallée de l'Allier avec églises à clocher mur,



Forêt de Mercoire avec une multitude de fleurs et découverte d'un ancien château - orphelinat des Choisinets.





75km et 929m de dénivelé.

Circuit « Les plateaux de la Haute-Loire » en VTT 69 km et 1530 m de dénivelé+ pour Didier, Jacques, Michel, Luc, Jean-Yves et les 2 Philippe qui ont loué des VTTAE pour l'occasion.

Des paysages plus ouverts avec avoir longé la rive Nord du Lac. Quelques passages à travers les herbes bien hautes, pas mal de chemins larges en empruntant 2 tronçons du chemin de Stevenson sur lequel nous croisons des marcheurs assez nombreux.

Pique-nique dans une prairie et sieste pour certains.



Descente vers le Lac en traversant le beau village de Pradelles Mais quelques dernières côtes bien pentues pour vider batteries et jambes.

Marie-Pierre, Christine et Sylvie prennent leur temps : balade, marché de Langogne, repas en commun.

Le temps change et l'air se rafraichit dans l'après-midi.

Les uns et les autres se regroupent pour des jeux et l'apéro.



Toute la troupe se retrouve à table pour cette dernière soirée commune. Chacun change de place et de voisin pour partager ses impressions du séjour.

Jour 4 :

Ça remballe tôt pour certains qui prendront la route juste après le petit déjeuner pris en commun. Marie-Pierre et Jean-Yves restent jusqu'au lendemain. Les autres prennent leur temps et bouclent les bagages. Pas de vélo aujourd'hui, il fait gris et humide.

Mais nos deux courageux Evelyne et Pierre ont devancé tout le monde et enfourchent leurs bécanes chargées pour leur périple de retour. Pas question de louper le train au Puy en Velay. Le crachin, pas d'importance !



De beaux souvenirs de ces très bons moments.

Il va falloir chercher pour trouver aussi bien l'année prochaine !

Philippe